

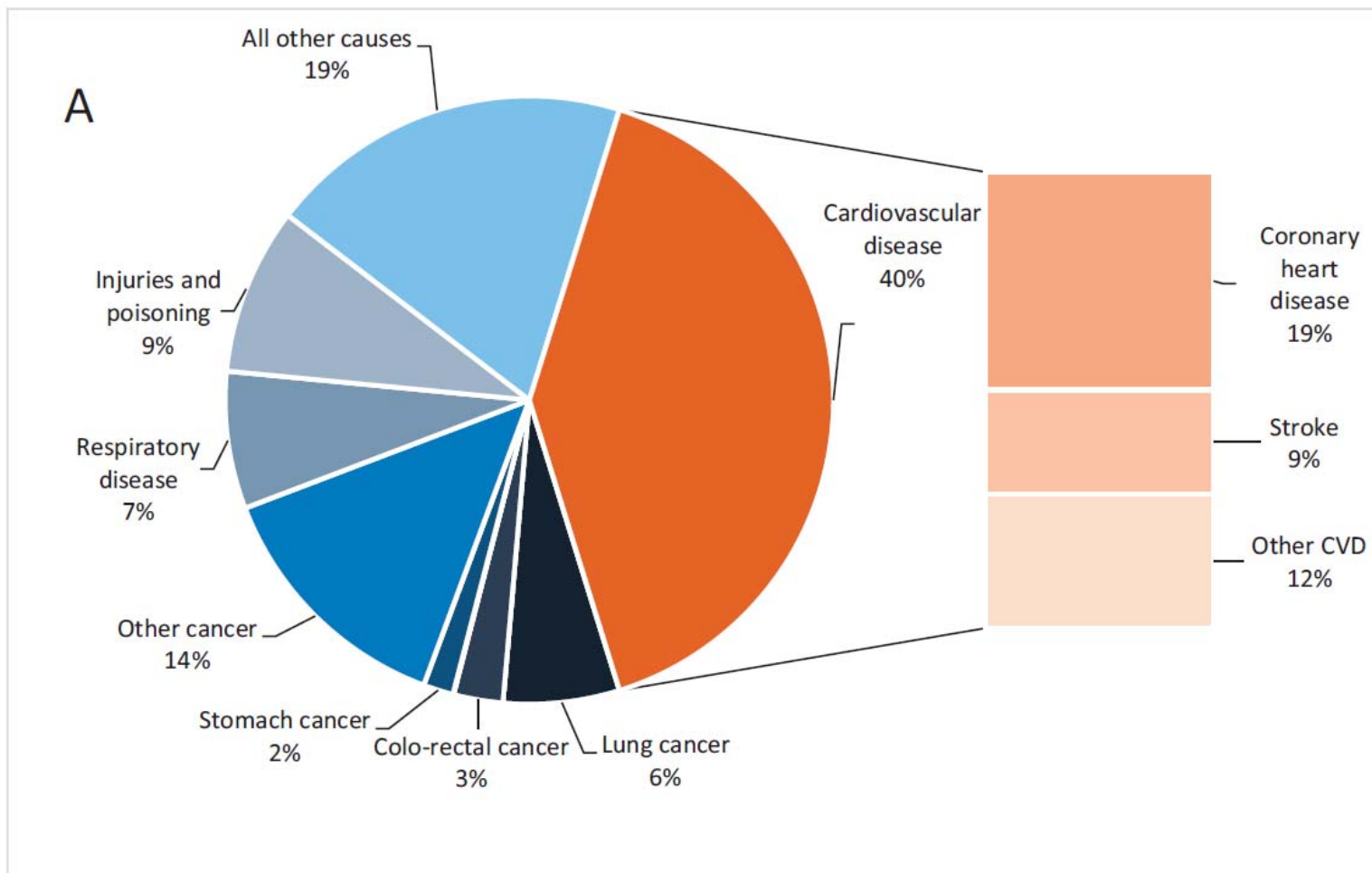
**Pressekonferenz**  
**zur**  
**1. Herzwoche Sachsen-Anhalt**

Prof. Dr. med. Dietrich Andresen

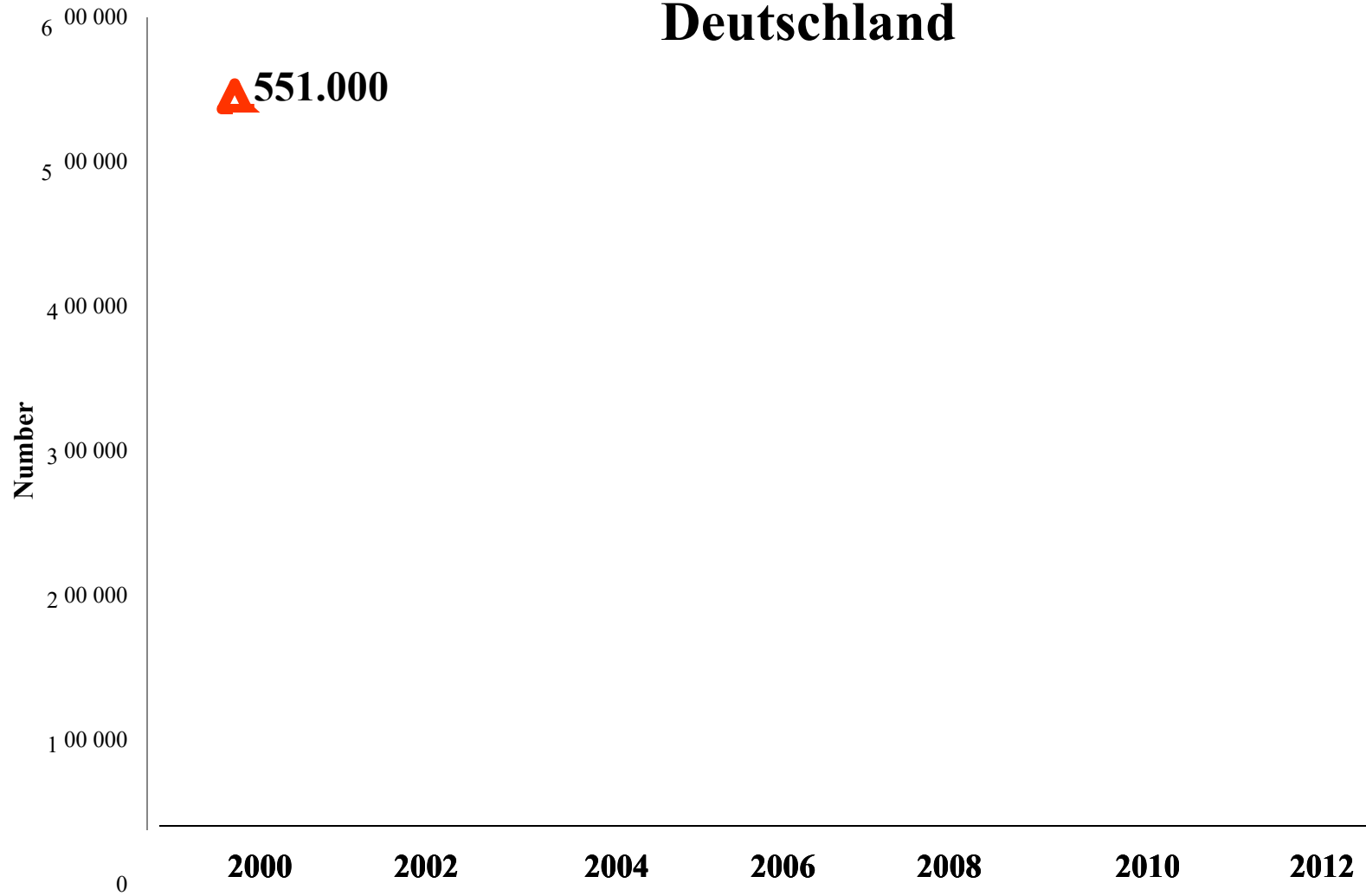
Deutsche Herzstiftung e.V.

25. April 2018

### Proportion of all deaths due to major causes in Europe among men



# Häufigkeit von Herzkranzgefäßerkrankungen in Deutschland



# Kardiovaskuläre Erkrankungen in Europa im Jahre 2016

## Stellung Deutschlands im Ländervergleich

Israel



Total bar length = All Cardiovascular Diseases

■ Coronary Heart Disease ■ Stroke ■ Other Cardiovascular Disease



- 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200

DALYs per 1000 individuals

# Ausgangssituation

## Regionale Unterschiede

### Bundesländer nach Morbiditätsgruppen

Sehr geringe Morbidität	Sachsen
Geringe Morbidität	Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Brandenburg, Hamburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Thüringen
Hohe Morbidität	Bremen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Sachsen-Anhalt
Sehr hohe Morbidität	Saarland

Berechnung auf Grundlage von Daten des Statistischen Bundesamtes.

\* Bevölkerung zum 31.12.2015 (Stand Oktober 2017)

# Herztote in Deutschland/100 TEW



Bundesdurchschnitt | 270

---

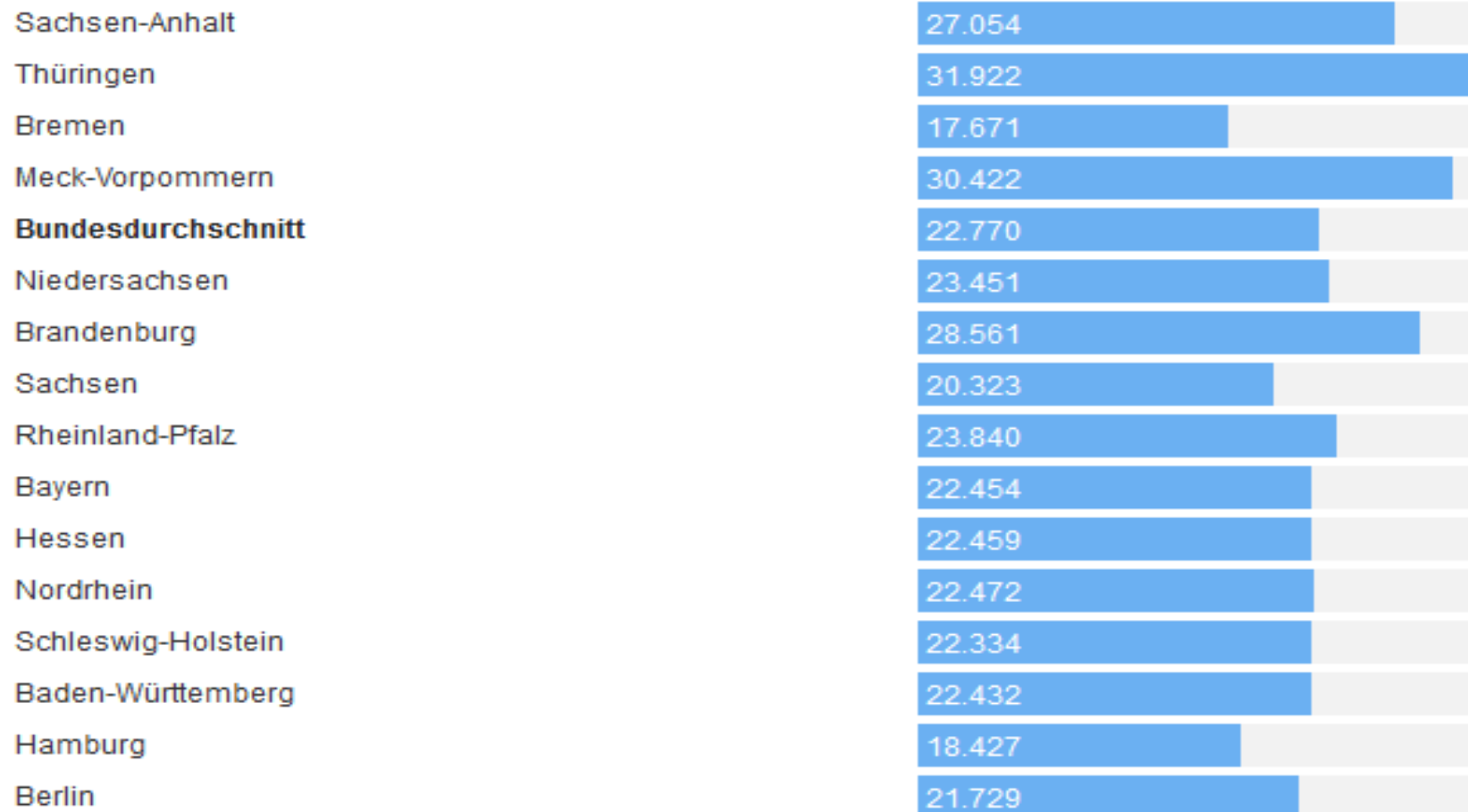
## Die Antwort:

1. Das Problem erkennen
2. vertiefende Analyse der Daten
3. Versorgungsqualität verbessern
4. Prävention intensivieren

- Stationäre Versorgung  
(Notaufnahme, Intensivstation, kardiolog.  
Versorgung)
- ambulante Versorgung



Einwohner pro vertragsärztlichem  
Kardiologen



- Stationäre Versorgung  
(Notaufnahme, Intensivstation, kardiolog.  
Versorgung)
- ambulante Versorgung
  - Fachärzte
  - Aufklärung der Bevölkerung  
(Eigenverantwortung)

- Stationäre Versorgung  
(Notaufnahme, Intensivstation, kardiolog.  
Versorgung)
- ambulante Versorgung
  - Fachärzte
  - Aufklärung der Bevölkerung  
(Eigenverantwortung)
  - Richtige Verhalten in Notfallsituationen  
(Laien-Reanimation)

- Stationäre Versorgung  
(Notaufnahme, Intensivstation, kardiolog.  
Versorgung)
- ambulante Versorgung
  - Fachärzte
  - Aufklärung der Bevölkerung  
(Eigenverantwortung)
  - Richtige Verhalten in Notfallsituationen  
(Laien-Reanimation)
  - Prävention

# Wie die DHS Sie unterstützen kann

---



- Informationsveranstaltungen

---

# Herzinfarkt

**Was ist das?**

---

---

# Herzinfarkt

**Wie kann ich ihn behandeln?**

---

---

# Herzinfarkt

**Wie hoch ist das Risiko?**

---



# Risikofaktoren

---

- Zuckerkrankheit **Frauen >Männer**
- Bluthochdruck
- Rauchen
- Erhöhte Blutfettwerte
- Übergewicht **Frauen >Männer**
- Stress
- Familiäre Belastung **Frauen >Männer**

# Risikofaktoren

---

## Herzinfarkttrisiko

- Zuckerkrankheit 7 fach
- erhöhter Blutdruck 4 fach
- Rauchen 4 fach
- erhöhtes Cholesterin 3 fach

## Information und Aufklärung zur Senkung der Herzinfarkt-Sterblichkeit



www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung

**Tipp: Kostenfreier Newsletter zu Herzkrankungen**  
Regelmäßig wertvolle Infos von unseren Herz-Experten  
[Hier abonnieren](#)

„Die Infos des Herzstiftungs-Newsletters sind für mich sehr nützlich, um Herzkrankungen vorzubeugen!“  
Günther Köhnens

Mitglied werden | Spenden für die Herzstiftung | Testament mit Herz | Kontakt | Impressum | Suchen

Startseite  
Alles über die Herzstiftung  
Mitgliedschaft  
**Tipp: Kostenfreier Newsletter**  
Spenden  
**Infos zu Herzkrankheiten**  
Herzrhythmusstörungen  
Herzinfarkt und KHK  
Bluthochdruck  
Herzschwäche  
Endokarditis  
Plötzlicher Herztod  
Herzklappen

**Kurzer Online-Test**  
**Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?**  
Über 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Testen Sie hier Ihr Risiko für dieses oft dramatische Ereignis.  
  
[→ Zum Test](#)

**Aktuelle Mitglieder-Zahl**  
**-> 100.000**  
Die Herzstiftung wurde 1979 gegründet und hat heute mehr als 91.000 Mitglieder (einschließlich 1.700 Eltern herzkranker Kinder).  
[→ Vorteile der Mitgliedschaft u. Online-Antrag](#)  
→ 2.337 Meinungen zur Mitgliedschaft

**Sprechstunde**  
Haben Sie Fragen zu Ihrer Herzkrankheit?  


Service für Herzpatienten  
Service für Ärzte u. Apotheker  
Presse

Deutscher Herzbericht 2015

Deutschland. Die umfangreiche Datensammlung ist ein Muss für jeden im Rahmen der Kardiologie und Herzchirurgie Tätigen, Verantwortlichen und

**Kurzer Online-Test**  
**Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?**

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

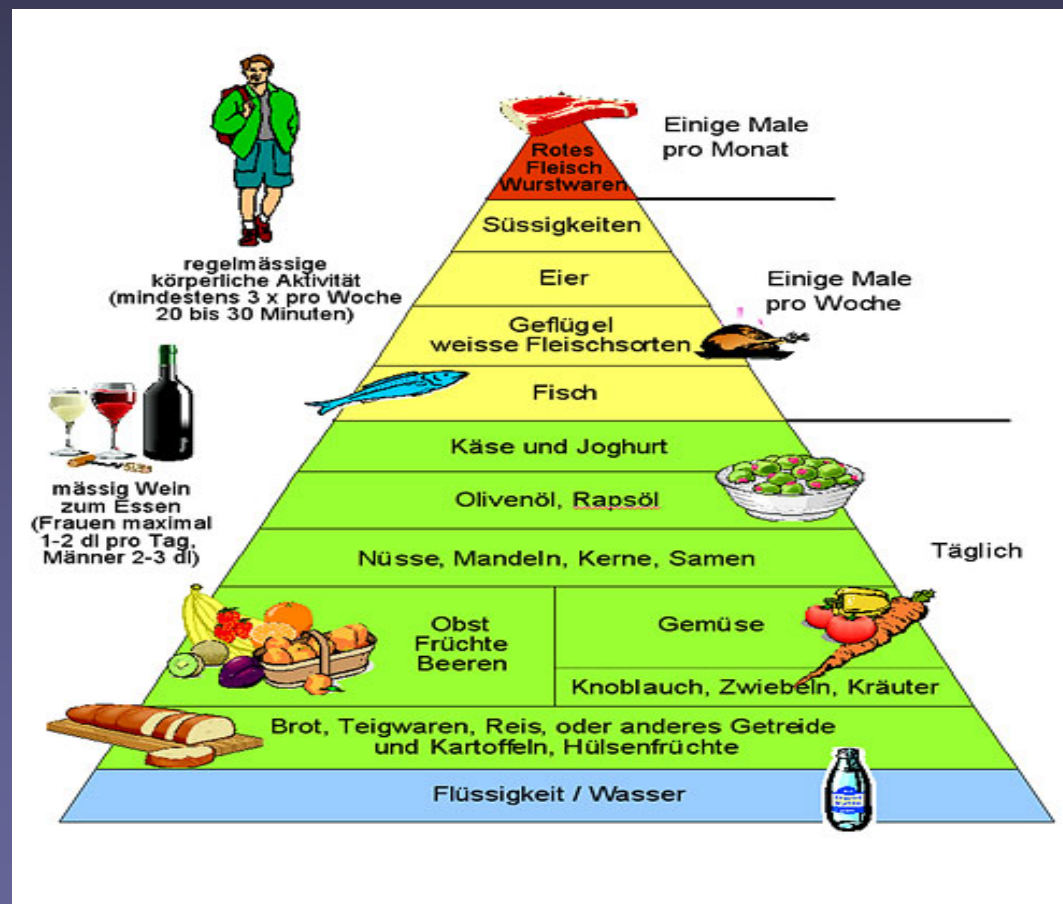
---

# Herzinfarkt

Wie kann man vorbeugen ?

---

# Mediterrane Ernährungspyramide

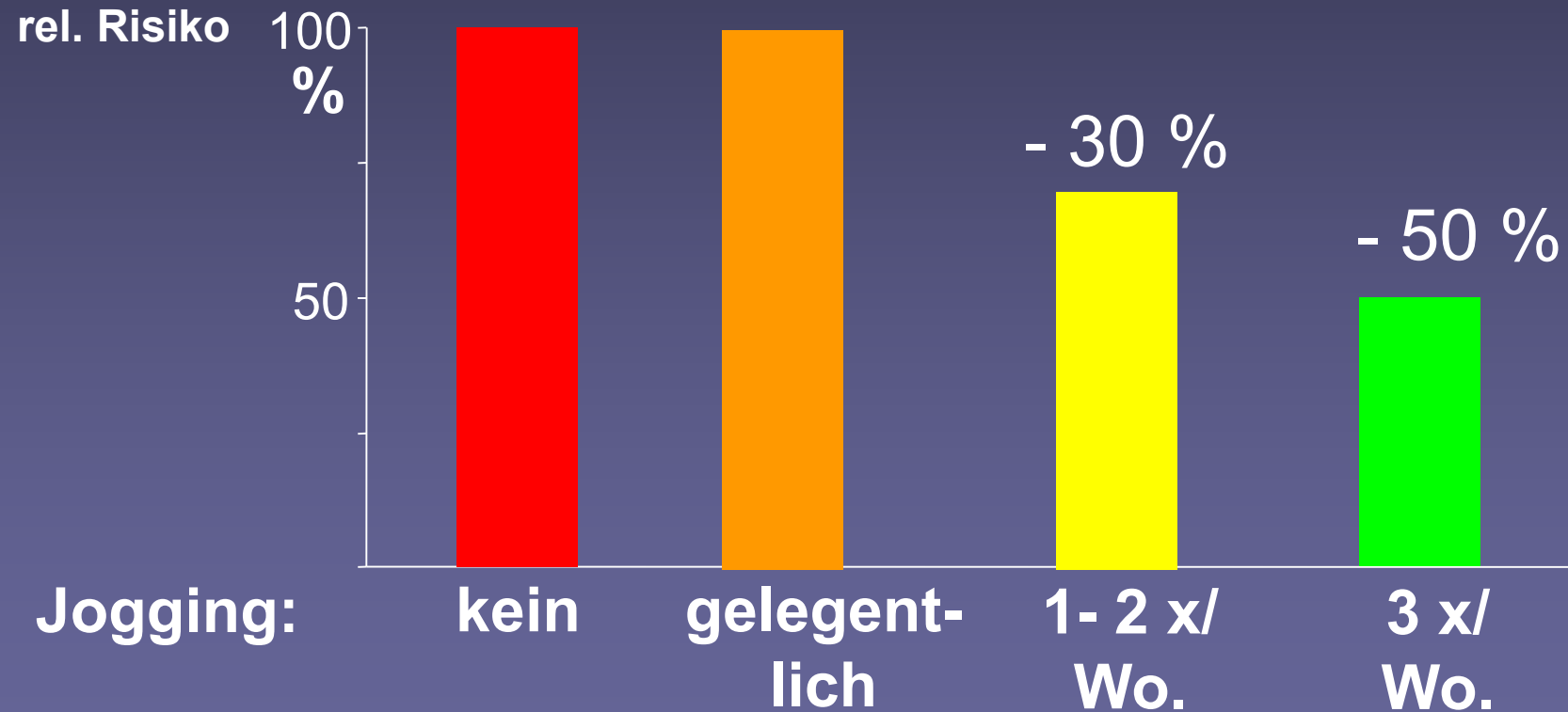


# Ein Herz fürs Herz durch Sport



# Herz-Kreislaufkrankungen

## Risikobeeinflussung durch Sport



# Wie die DHS Sie unterstützen kann

---



- Informationsveranstaltungen
- Werbung über Medien, soziale Netze, Plakate



# Kernaufgabe

- Kampf gegen den Herzinfarkt



# Kernaufgabe



In tiefer Trauer  
nehmen wir Abschied von  
meinem geliebten Mann, unserem Vater, Bruder und Freund

## Zacharias Zauderlich

Es sah alles nach Herzinfarkt aus.  
Doch er hatte Angst vor falschem Alarm.  
Und wartete ab.  
Nun hat alles Warten ein Ende.

*Ruhe sanft. Deine Familie. Deine Freunde.*

Bei Verdacht auf  
Herzinfarkt **sofort** 112!

Deutsche  
Herzstiftung   
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

# Wie die DHS Sie unterstützen kann

---

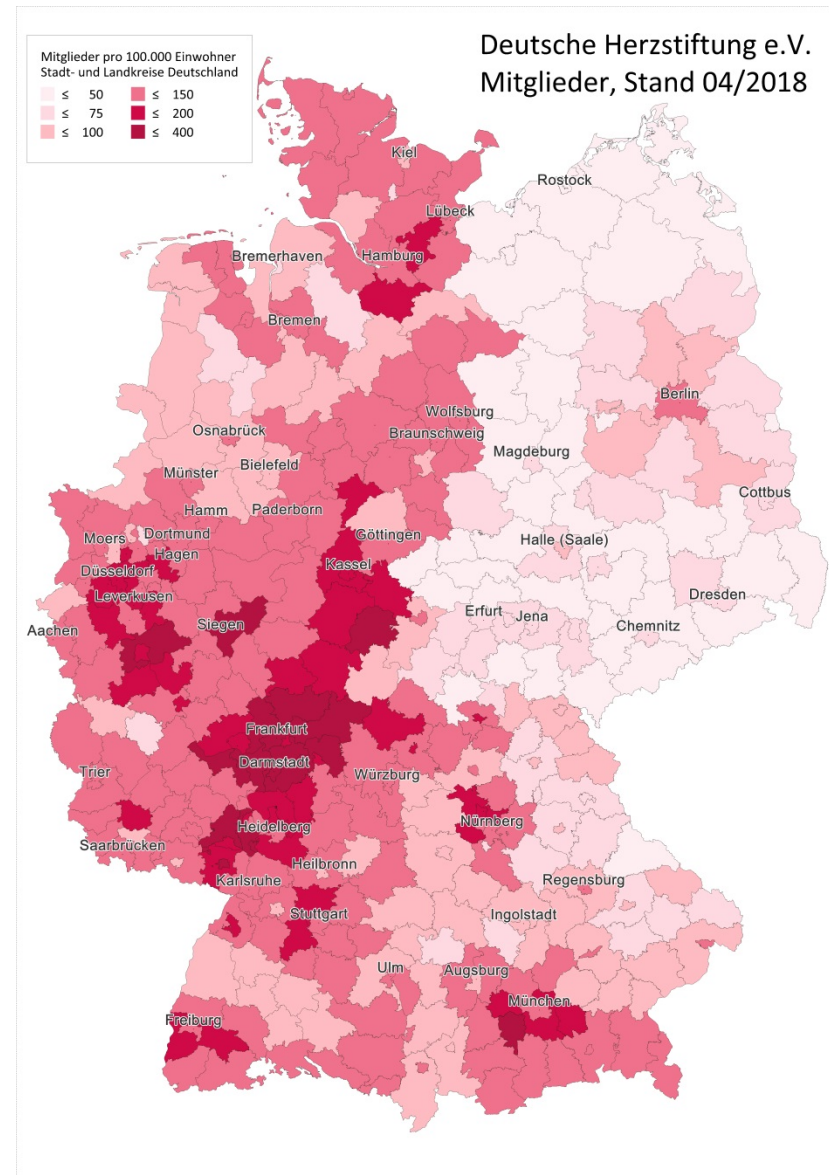


- Informationsveranstaltungen
- Werbung über Medien, soziale Netze, Plakate
- Unterstützung regionaler Projekte

---

## **Mögliche Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheitssituation in Sachsen-Anhalt:**

# Problem der Nachhaltigkeit:



Deutsche  
Herzstiftung



[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)